

La alimentación y el Síncretismo

Que la alimentación es lo más popular que existe, no lo puede negar nadie. Pero, ¡señor!, ni hasta la culpa del pecado original le tuvo el alimento: una vulgar manzana, que, por cierto, anda bastante bien de vitaminas C., a la altura del maíz y de los espárragos, con 15 "en condos".

Es tal la fuerza de la alimentación en el seno de lo popular, que ya hasta los papas se interesan en las cualidades alimenticias. Hoy se escucha ya el: "¡es Ud. un bombón de vitaminas, morena!", dicho por un individuo a una espléndida hembra que



para, opulenta, a su lado.

Lo de "Popuye" es otro ejemplo: se fortifica con espinacas; y de que forma. Claro es que la mayoría que se discute con el desarrollo rápido y tremendo de los "biceps" del conocido músculo reumatopáfilo, ignora que la espinaca posee 50 vitaminas C (siempre en crudo). No cabe duda que el diligente inventor de "Popuye" era un técnico de la Alimentación.

A Xandaró quisiera yo verle (Dios le tenga en su gloria) enterado de que la vulgar "quindilla" ("quindilla" como se denominaba en términos castizos, populares, a los paardias de su tiempo y ~~del~~ del Dr. Jaleada) tiene en su interior el ma-

ximo poder vitamínicos en la estadística que voy a la vista: ¡175! de las "C" en crudo, 50 "C" más que el pimiento, y 75 más que los rábanos.

Ya, la frase despectiva de "que te frian un pimiento!" es además, efectiva. Por que frito pierde las vitaminas el pimiento y pierde categoría la alhorra. A mi, como me digan: "no me importa un pimiento", ^{me tienen antes} ~~no se puede saber~~ ^{si es con} ~~si es con~~ o sin vitaminas "C", en crudo, o asado.

"Cuando pasan rábanos, comérvolos", frase apropiada a lo de ser oportuno, ahora ya que si lo de sus 100 "C", me ~~tenen~~



ansiosamente en el balcón
esperando el precipito: "¡Pala-
ritos!, como el agua tibia!"

¡Malquerida "melta en ajo!"
¡20 "C"!; ni hablar, hombre.

Dues, ¿y eso de que los cal-
estines "tienen tomates"?; ven-
gan las 35 "C" del ala que
tiene cada uno!; ay de quien
los quiza en esta.

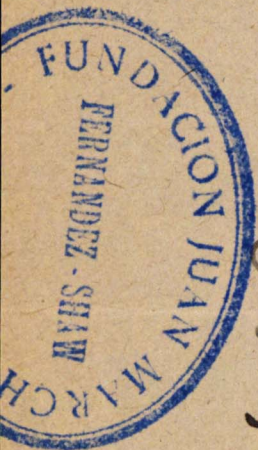
¡Dendita sea mi "media
naranja"!; si entre ella y
yo juntamos 75 "C"!

Qui potencia no tendrá la
alimentación que el refranero
castellano está indigesto con
tanta alusión a ella en sus
entrañas. Un doctor en "re dei-
na, simpático il e intelligen-
te", en sus horas de cantiderio
en poder de los ojos, se entretuvo



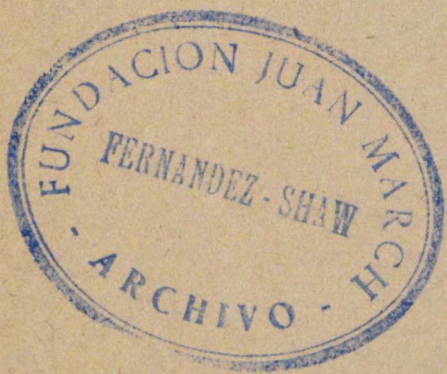
en coleccionar cuantos dichos
populares se refieren a aquellos
que tan lejos de mi alcance, ¡ay!
sea el pobre, entonces, ¡ya es
heroísmo! lo ~~yo~~ ^{intendente}
y sobre todo, "salvísimo". Y
afortunadamente, lo conocí des-
pués de la liberación de Madrid
y puede pasar un excelente ra-
to con su lectura. Antes
no hubiera podido sin un su-
frimiento atroz, perfectamente
comprensible, ¿verdad?

Lo más triste es pensar que
la querencia de los marzales
con tanta "C", se debe a los
abonos (y no a los de C/C pre-
cisamente), ¡que sea es otra!
resulta que como no se les
trata bien, se enfadan, y pierden
por cada tonelada, 3 kgs. de nitro-



pero, 1 de potasa y medio de
 fósforo. Conque ¡a cuidarlos
~~ya~~ para que no nos falten
 "cu"! ya que España produce
 31.250.000 toneladas de estiércol
 vol (s.e.v.o.) al año, con
 un valor de 500.000.000 de
 pts. (también s.e.v.o.).

~~¿Dónde está aquella...~~
~~en el...~~



[Handwritten signature]
 18/3/42.